



*Associação Portuguesa  
de Síndrome de Asperger*

# ***Plano de Actividades 2011***

# **INTRODUÇÃO**

O presente Plano de Actividades para 2011 surge no momento em que a APSA – Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger, comemora 7 anos de actividade. O trabalho que temos realizado tem incidido, principalmente, na divulgação e informação sobre a Síndrome de Asperger (SA), na sensibilização de técnicos e professores, para além do apoio aos pais e famílias.

Deste modo, é nossa preocupação dar a conhecer a SA tendo em vista melhorar o acolhimento das pessoas com SA, a convivência e a sua integração, bem como contribuir para divulgar, formar e sensibilizar as pessoas que mais de perto contactam e se relacionam com esta problemática.

Ao nível do funcionamento da Associação, e no que diz respeito ao controlo da execução orçamental e dos financiamentos, acrescido pelo aumento de exigência que o projecto Casa Grande nos vai trazer pelas verbas que comporta, levou os nossos serviços de contabilidade, a TECRI, a proporem em regime pro bono assumir a Direcção Financeira, o que foi aceite pela Direcção da APSA. Desde já agradecemos esta disponibilidade e serviço.

Procurando sempre melhorar a nossa actuação, a Direcção da APSA fez uma reflexão quanto aos caminhos a seguir no futuro. As conclusões que daí resultaram apontam-nos três grandes caminhos a seguir e aprofundar:

- Sensibilização e divulgação
- Intervenção precoce
- Integração profissional e social dos jovens e adultos com SA

É com este quadro de referência que definimos para o ano 2011 oito Eixos de Intervenção que consubstanciam o presente Plano de Actividades:

- **Eixo A – Sensibilização e Divulgação**
- **Eixo B – Casa Grande**
- **Eixo C – Educação e Saúde**
- **Eixo D – Emprego**
- **Eixo E – Família**
- **Eixo F – Comunicação e Imagem**
- **Eixo G – Angariação de Fundos**
- **Eixo H – Representação Institucional**



# ACTIVIDADES A REALIZAR

Para atingir os objectivos estratégicos definidos, serão executadas as seguintes actividades/acções:

## **Eixo A – SENSIBILIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO**

1. GAIVOTA: sessões de sensibilização e de informação sobre a SA nas escolas (Sede e APSANorte).
2. Edição de Livros de informação científica e geral, em parceria com a Babel:
  - Recolha de depoimentos de pais, para posterior compilação e publicação (APSANorte).
3. Acções de divulgação e de formação:
  - Participação em seminários, conferências e congressos.
  - Organização de 3 Seminários a nível nacional.
  - Colaboração com estudantes na produção de trabalhos sobre a SA.

## **Eixo B – CASA GRANDE**

1. CASA GRANDE: criação de um Centro de Actividades Ocupacionais acoplado a uma Residência Autónoma, em Lisboa; realização de obras de reabilitação; definição das regras de funcionamento; criação de uma Comissão Científica; levantamento de empresas públicas e privadas de materiais de construção tendo em vista o apoio no âmbito do mecenato.
2. CAO: criação de um Centro de Actividades Ocupacionais, no Norte.

## **Eixo C – EDUCAÇÃO E SAÚDE**

1. Ensino Superior: inclusão da Síndrome de Asperger nos currícula.
2. Formação de técnicos especializados.
3. Diálogo com a tutela da educação e saúde, no sentido de potenciar sinergias para um trabalho conjunto.

## **Eixo D – EMPREGO**

1. “Quiosque da Casa”: funcionamento de um quiosque de restauração, no âmbito da parceria com a Câmara Municipal de Lisboa para a Casa Grande.
2. Bridges to Labour: projecto que engloba a formação prática em contexto laboral, tendo em vista a integração profissional. A sua concretização está condicionado à existência de verba.
3. Levantamento das necessidades em termos de emprego para pessoas com SA e procura de soluções facilitadoras da sua integração profissional.
4. Parcerias com empresas e instituições públicas e privadas para a integração profissional (Quiosque da Casa; ISS, Facility Services).

## **Eixo E – FAMÍLIA**

1. Atendimento telefónico e presencial a pais (Sede e APSANorte)
2. Apoio às famílias e encaminhamento escolar e vocacional (Sede e APSANorte).
3. Realização de diversas actividades de convívio e de partilha de experiências para os pais, os filhos e os irmãos.
4. Promoção de consultas de apoio para pais com um técnico especializado: proporcionar estratégias de trabalho, gestão comportamental, competências sociais e funcionais.

## **Eixo F – COMUNICAÇÃO E IMAGEM**

1. Potenciar o site como instrumento de divulgação e de angariação de fundos.
2. Edição do Boletim APSA Informa (3 edições em Fevereiro, Junho e Outubro).
3. Edição da Newsletter (3 edições: Abril, Agosto e Dezembro).

## **Eixo G – ANGARIAÇÃO DE FUNDOS**

1. Levantamento, análise e selecção das possibilidades de recolha de fundos, quer no âmbito do projecto Casa Grande quer para as actividades da Associação em geral.
2. Planeamento e execução de acções que promovam o alargamento e a fidelização dos doadores.

## **Eixo H – REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL**

1. Participar institucionalmente junto da Federação Portuguesa de Autismo, Federação de Doenças Raras de Portugal, Comissão para a Pessoa com Deficiência (CPD) da Câmara Municipal de Cascais, Conselho Local de Acção Social (CLAS) da Câmara Municipal do Seixal, CLAS da Câmara Municipal de Lisboa, CLAS da Câmara Municipal de Matosinhos e Movimento Pais em Rede.
2. Organização do 3º Congresso Internacional sobre a Síndrome de Asperger, a realizar em Lisboa, em 2012 (Sede e APSANorte).
3. Fomentar relações com instituições congéneres a nível internacional.



# Orçamento Previsional 2011

PROVEITOS E GANHOS	VALORES TOTAIS
<b>Proveitos suplementares</b>	
Livros	10.000
Remuneração do quiosque	3.600
Seminários e Conferências	4.875
<b>Sub-Total - Proveitos suplementares</b>	<b>18.475</b>
<b>Comparticipações e subsídios à exploração</b>	
Do Sector Público Administrativo	
IEFP, IP	1.800
DGS	3.710
ACS	8.020
Federação/INR	2.500
De instituições particulares	
CEPSA	8.785
<b>Sub-Total - Participações e subsídios à exploração</b>	<b>24.815</b>
	0
<b>Outros proveitos operacionais</b>	
Quotas	13.950
Donativos	
Donativos - Particulares	12.000
Donativos - 0,5% IRS	16.800
<b>Sub-Total - Outros proveitos operacionais</b>	<b>42.750</b>
<b>Total de PROVEITOS E GANHOS</b>	<b>86.040</b>
CUSTOS E PERDAS	VALORES TOTAIS
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>	
Electricidade	450
Água	190
Gás butano	80
Produção gráfica e edição	7.500
Material de escritório	2.200
Comunicação - despesas postais	2.000
Comunicação - telemóveis e telefones	1.920
Comunicação - internet SAPO	756
Seguros - ramo acidentes pessoais	300
Seguros - ramo roubo	60
Quilómetros, refeições e estadas	2.200
Trabalhos especializados - ISS (HACCP)	652
Trabalhos especializados - Assistência informática	1.230
Trabalhos especializados - Design gráfico	1.546
Trabalhos especializados - Tradução e revisão	750
Trabalhos especializados - Seminários	9.500
Inscrição seminários	400
<b>Sub-Total - Fornecimentos e serviços externos</b>	<b>31.734</b>



<b>Custos com o pessoal</b>	
Remunerações certas	43.920
Remunerações adicionais - subsídio de alimentação	2.200
Encargos sobre remunerações - Segurança Social	5.488
Seguros acidentes de trabalho e doenças profissionais	650
Outros custos com o pessoal - Higiene e Medicina do Trabalho	334
<b>Sub-Total - Custos com o pessoal</b>	<b>52.592</b>
<b>Amortizações</b>	2.151
<b>Sub-Total - Amortizações</b>	<b>2.151</b>
<b>Custos e perdas financeiras</b>	
Outros custos e perdas financeiras	200
<b>Sub-Total - Custos e perdas financeiras</b>	<b>200</b>
<b>Total de CUSTOS E PERDAS</b>	<b>86.677</b>
<b>RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL</b>	<b>-637</b>

## Plano de Investimentos *CASA GRANDE*

<b>PLANO DE INVESTIMENTOS - CASA GRANDE</b>	<b>Total do investimento</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>
<b>PREVISÃO DE CUSTOS</b>				
Edifício e outras construções	733.130	10.721	481.606	240.803
Equipamento informático	2.672			2.672
Equipamento básico	106.471	42.507		63.964
Despesas c/estudos e projectos	68.000	20.025	44.274	3.701
	<b>910.273</b>	<b>73.252</b>	<b>525.880</b>	<b>311.140</b>

