



CONVITE

A Organização da Ultramaratona das Linhas de Torres criou uma caminhada de 2,5 KM para os associados e amigos APSA.

11h - Concentração no núcleo de apoio que estará aberto entre as 11h e as 13h, perto do Forte do Alqueidão (ver croqui). As coordenadas GPS são 38.986730, -9.151735. Para ver no Google Maps siga o link: <https://goo.gl/maps/rCEJS>

11:15 - Início da caminhada dirigindo-se directamente ao Forte do Alqueidão.

11:30 – Chegada ao Forte do Alqueidão, onde os corredores têm um abastecimento. Os primeiros corredores devem estar a chegar.

11:45 – Os corredores partem do Forte do Alqueidão dando a volta ao forte. Os caminhantes regressam utilizando parte do caminho da ultramaratona, mas feito no sentido inverso.

O objectivo que que possamos desfrutar da paisagem, fazer parte da história e da Ultramaratona, venha sozinho ou com um grupo de amigos será de certeza um bom momento de convívio.

Nesta caminhada em trail vão ter a hipótese: a) Conhecerem o Forte do Alqueidão, cuja volta são 500 m; b) Conhecerem parte do caminho da Ultramaratona, sentindo algumas das dificuldades do piso e das subidas; c) Apoiarem a Ultramaratona, para o que ao chegar ao Forte têm um compasso de espera.

Contamos com a sua presença!

Contactos: APSA – Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger

Tel. 217119100 | Morada: Arruamento à Travessa da Granja, nº 1 - 1500-335 Lisboa
comunicar@apsa.org.pt | www.apsa.org.pt | www.facebook.com/apsa.org.pt

