

PERCURSO

Partida: - Pavilhão Central do **Instituto Superior Técnico**, em Lisboa

5:00

Etapa com 8,2 km e o desnível acumulado positivo de 40 m, para realizar em 1h00.

A partida será em Lisboa, no Instituto Superior Técnico, local do antigo Reduto de Manique às 5:00 seguindo pela Av. do México em direcção à Praça de Londres, Av. de Paris, Av. Almirante Reis, Areeiro, Av. Gago Coutinho, Bairro da Encarnação, Bairro da Portela, Sacavém (Ponte sobre o Trancão), junto ao Convento das Clarissas, onde haverá o primeiro ponto de abastecimento e controlo

1º PAC: – Estrada Nacional 10, junto à ponte sobre o Rio Trancão

6:00

Etapa com 11,4 km e o desnível acumulado positivo de 180 m, para realizar em 1h10.

A Norte da ponte, virar para o **Caminho do Tejo**, (identificado por setas azuis e amarelas correspondendo às direcções de Fátima e Santiago), passando pela Casa do Monteiro Mor e, deixando esse caminho virando para Vialonga, onde o Largo do Adro se situa o

2º PAC: – Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Assunção de Vialonga

7:10

Etapa com 6,5 km e o desnível acumulado positivo de 375 m, para realizar em 1h05.

Subimos a Serra de Sevre e seguimos pela sua cumeeira em direcção ao **Forte da Agueira** e prosseguindo mais cerca de 1 km atingimos o

3º PAC: - Morgado Lusitano -

8:15

Etapa com 5,7 km e o desnível acumulado positivo de 220 m, para realizar em 1h05.

O caminho inclui o **Forte do Arpim**, e dirigindo-se para A-do-Mourão, passa pelo moinho que lhe toma o nome, e antes de chegar ao marco geodésico vira à direita para atingir o

4º PAC: - em A-do-Mourão (Largo do Rossio) -

9:00

Etapa com 9 km e o desnível acumulado positivo de 285 m, para realizar em 1h05.



Prosseguir, passando perto da **Ermida de S. Romão** e por trilhos atinge-se o **Forte da Carvalha** de onde descemos à Povoação que lhe dá o nome, local onde se encontra o

5º PAC: – Capela de Santa Ana (Carvalha) -

10:20

Etapa com 7,1 km e o desnível acumulado positivo de 345 m, para realizar em 1h20.

Percorrer o planalto que acompanha o Vale da Arruda até alcançar o

6º PAC: - Forte do Alqueidão, o terreno mais forte das Linhas. -

11:45

Etapa com 7,1 km e o desnível acumulado positivo de 345 m, para realizar em 1h25.

Aqui, com 47 km percorridos, estará completada a primeira ultramaratona, prosseguindo os atletas dos 100 km acompanhados pelos que tiverem optado pela ultramaratona de 53 km, que os levará até Mafra.

Começamos por dar a volta pelo caminho no interior do forte e depois descemos do alto da Serra para atravessar o Vale do Sizandro e alcançar o

7º PAC: - Quartel General de Wellington, em Pêro Negro –

13h00

Etapa com 9,9 km e o desnível acumulado positivo de 280 m, para realizar em 1h25.

Avançar para Norte e passar perto do **Reduto da Patameira**, sair do vale para, subindo a serra, alcançar o local onde situam **Ermida e local do Telégrafo**, no

8º PAC: - cimo da Serra do Socorro -

14:20

Etapa com 7,5 km e o desnível acumulado positivo de 380 m, para realizar em 1h25.

Descer a **Serra do Socorro** e progredir pelas terras baixas, subir o

9º PAC: - Serra da Vila (Rua do Poço Quente, a Poente da Rua Ribeiro Jerónimo)

15:45

Etapa com 6,4 km e o desnível acumulado positivo de 225 m, para realizar em 1h05.

Ultrapassar o Castro do Zambujal, e atingir o

10º PAC: 16:50 - Adega Mãe

16:50

Etapa com 10,3 km e o desnível acumulado positivo de 330 m, para realizar em 1h40.

Continuando para Sul, seguindo caminho expedito quase totalmente asfaltado, alcançamos o



11º PAC:18:30 – Tapada de Mafra (Porta da Barroca).

Nota: A Porta da Barroca fica na estrada que liga Mafra a Gradil, a cerca de 1,8 km da entrada principal da **Tapada Nacional de Mafra**, a Porta do Codaçal.

Etapa com 8,5 km e o desnível acumulado positivo de 310 m, para realizar em 1h05.

Percorrendo o interior da **Tapada Nacional de Mafra**, passamos o **Portão do Muro Seco** (19:20) que liga aos caminhos da **Escola das Armas** por onde atravessaremos o Forte do Juncal e passando pelas alamedas do **Jardim do Cerco**, chegamos em frente ao **Palácio e Convento de Mafra**, onde chegamos à

Meta: (pelas 20 horas)

Junto ao **Palácio Convento de Mafra**.

