



Plano de Atividades 2016

INTRODUÇÃO

O Plano de Atividades para 2016 agora apresentado tem como mote central **"DAR SENTIDO"**. **Dar Sentido a tudo o que fazemos, o que nos envolve e o que envolve os outros.** Centrará-se principalmente no desenvolvimento do nosso projeto para a Empregabilidade, no que diz respeito à capacitação dos nossos jovens e das "empresas receptivas", neste caminho que vimos trilhando para que o emprego dos nossos filhos seja uma realidade. Também é nossa preocupação criar as condições para a sustentabilidade da Casa Grande.

Como sempre, e de acordo com a nossa missão, continuaremos a dar a conhecer a Síndrome de Asperger e a APSA à sociedade em geral.

Para além do apoio aos pais e famílias, continuaremos a olhar a Educação, a Saúde, a Segurança Social e o Emprego como áreas estratégicas que devem estar em permanente articulação para uma real inclusão na sociedade.

Este ano de 2016 será o ano da consolidação do funcionamento do projeto CAO de Valpedre, em Penafiel, da responsabilidade da Delegação APSA Norte, a quem desde já felicitamos pelo trabalho desenvolvido, não só no CAO mas também por todo o apoio às famílias no âmbito da sensibilização, encaminhamento e conhecimento dado sobre esta problemática, com grande incidência para o projeto gaivota.

Do ponto de vista organizacional uma boa direção e gestão da Associação continuarão a alicerçar-se em áreas estratégicas, nomeadamente: Comunicação, Sustentabilidade e Relações Públicas; Apoio Jurídico; Gestão Financeira; Gestão Informática. Daremos continuidade à implementação da reestruturação feita no ano passado para a sustentabilidade financeira da APSA, da Casa Grande e do CAO de Valpedre. Gostaríamos de salientar a aposta continuada no Voluntariado profissional, que permita o desenvolvimento das atividades e serviços, sempre enquadrado no corpo de profissionais já existentes.

A participação em redes e o desenvolvimento de parcerias continuarão a ser uma prioridade, procurando sinergias e partilha de recursos, que conduzam a uma reciprocidade de aprendizagens e que potenciem o trabalho desenvolvido.

O desenvolvimento de toda a nossa atividade alicerça-se estrategicamente em três grandes caminhos a seguir e aprofundar:

- Sensibilização e divulgação
- Intervenção precoce
- Integração profissional e social dos jovens e adultos com SA

Assim, para o ano 2016, os seguintes Eixos de Intervenção consubstanciam o presente Plano de Atividades:

- **Eixo A – Sensibilização e Divulgação**
- **Eixo B – Respostas Sociais: Casa Grande e CAO de Valpedre**
- **Eixo C – Educação e Saúde**
- **Eixo D – Emprego**
- **Eixo E – Família**
- **Eixo F – Comunicação e Sustentabilidade**
- **Eixo G – Voluntariado**
- **Eixo H – Representação Institucional**
- **Eixo I – Planeamento Estratégico da APSA**



OBJETIVOS ANUAIS

Tendo em conta os eixos de intervenção, são definidos os seguintes objetivos:

Eixo A – SENSIBILIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO

1. Promover a sensibilização e a divulgação da Síndrome de Asperger junto das comunidades educativas escolares e da sociedade em geral.
2. Contribuir para um maior conhecimento da SA de modo a favorecer a integração escolar e social das crianças, jovens e adultos com SA.

Eixo B – CASA GRANDE E CAO DE VALPEDRE

1. Contribuir para a formação e a inserção na vida ativa de pessoas com Síndrome de Asperger (SA), promovendo a autonomia e tornando-os responsáveis pela construção do seu projeto de vida.
2. Assegurar respostas sociais de apoio aos jovens e adultos com SA e suas famílias, como forma de prevenir processos de exclusão e de favorecer a integração social e as condições para uma vida mais digna.

Eixo C – EDUCAÇÃO E SAÚDE

1. Contribuir para uma melhor preparação académica e técnica dos profissionais que mais de perto lidam com as pessoas com SA, de modo a reconhecerem e valorizarem as capacidades individuais facilitando a sua autonomia, o sucesso escolar e a integração social e profissional.

Eixo D – EMPREGO

1. Contribuir para a integração profissional de pessoas com SA, sensibilizando e capacitando jovens e empresas.

Eixo E – FAMÍLIA

1. Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com SA e suas famílias.
2. Contribuir para a defesa dos direitos da pessoa com SA.

Eixo F – COMUNICAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

1. Consolidar a imagem institucional da APSA
2. Aumentar a visibilidade da APSA.
3. Consolidar o Departamento de Comunicação e Sustentabilidade.
4. Promover a sustentabilidade financeira da APSA.
5. Promover e incrementar ações de angariação de fundos junto dos doadores particulares e institucionais.

Eixo G – Voluntariado

1. Continuar a valorizar o Voluntariado como espaço de solidariedade e de oportunidade de partilha de experiência e de conhecimento.

Eixo H – REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

1. Promover a participação em redes locais e nacionais e a integração em redes internacionais, que favoreçam o intercâmbio de experiências e aprendizagem mútuas.
2. Fomentar relações com Instituições congéneres a nível internacional.

Eixo I – PLANEAMENTO ESTRATÉGICO DA APSA

1. Definir e aprovar o Plano Estratégico 2016-2020 da APSA.



ATIVIDADES A REALIZAR

Para atingir os objetivos estratégicos definidos, serão executadas as seguintes atividades/ações:

Eixo A – SENSIBILIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO

1. GAIVOTA:
 - Sessões de sensibilização e de informação sobre a SA nas escolas (Sede e APSA Norte).
2. Compilação e publicação de depoimentos de pais (APSA Norte).
3. Ações de divulgação e de formação:
 - Participação em seminários, conferências e congressos.
 - Organização de seminários sobre a Síndrome de Asperger.
 - Colaboração com estudantes na produção de trabalhos sobre a SA.
 - Colaboração com produtores e realizadores no sentido de melhor passarem a mensagem sobre a SA
 - Celebração do 13º aniversário da APSA.

Eixo B – CASA GRANDE E CAO DE VALPEDRE

1. CASA GRANDE - Programas de Intervenção e Serviços:
 - Atividades de Integração Comunitária (AIC)
 - Reformular a resposta de Casa Autónoma, aumentando a capacidade de resposta em AIC
 - Atividades de Integração Comunitária de Exterior (AIC de Exterior)
 - CRAPSA (Centro de Recursos APSA)
 - Serviços para a Comunidade
2. CAO de Valpedre:
 - Continuação do funcionamento do CAO de Valpedre, em Penafiel.
 - Implementação de ações que visem a sustentabilidade do CAO de Valpedre.

Eixo C – EDUCAÇÃO E SAÚDE

1. Ensino Superior: inclusão da Síndrome de Asperger nos currícula.
2. Parcerias com as Escolas como facilitadores da implementação dos PIT, através das atividades desenvolvidas na Casa Grande.
3. Desenvolvimento do PEC (Programa Escola Comunidade).
4. Formação de técnicos especializados.
5. Diálogo com as tutelas da educação e saúde, no sentido de potenciar sinergias para um trabalho conjunto.

Eixo D – EMPREGO

1. Funcionamento do “Quiosque da Casa”.
2. Implementação do Programa de Empregabilidade: formação das “Empresas Receptivas”; capacitação dos Jovens e das equipas de acolhimento nas empresas.
3. Levantamento das necessidades em termos de emprego para pessoas com SA e procura de soluções facilitadoras da sua integração profissional.
4. Parceria com empresas e instituições públicas e privadas para a integração profissional.

Eixo E – FAMÍLIA

1. Atendimento telefónico e presencial a pais na Sede e na APSA Norte
2. Apoio às famílias e encaminhamento escolar e vocacional na Sede e APSA Norte.
3. Reuniões regulares de pais e familiares na APSA Norte.
4. Realização de atividades de convívio e partilha de experiências para os pais, os filhos, irmãos e amigos, nomeadamente as atividades relacionadas com os trabalhos dos jovens em exposição (Sede e APSA Norte).
5. Promover interação entre os jovens com SA.
6. Promover atividades com irmãos.
7. Promover serviço no domicílio.



Eixo F – COMUNICAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

1. COMUNICAÇÃO E IMAGEM:

- Operacionalização de um Plano de Comunicação.
- Consolidar e aumentar a comunicação e angariação de fundos através dos meios digitais.
- Criação e desenvolvimento de brochuras institucionais tendo em conta os objetivos da comunicação e a especificidade do grupo-alvo.
- Edição do Boletim APSA Informa – 2 edições.
- Criar ações de comunicação e angariação de fundos ao longo de 2016, com especial destaque:
 - 21 Janeiro - Visita Episcopal da Vigariaria de Lisboa (inicia Casa Grande, a 21 de Janeiro, com a presença do Sr. Bispo D. Nuno Brás)
 - 18 Fevereiro - Dia Internacional da Síndrome de Asperger
 - 7 Novembro – 13º Aniversário da APSA
 - Maio - II Torneio de Ténis CTE/APSA e Ultramaratona
 - Festa de Verão 2016
- Elaboração de diversas candidaturas a financiamento.

2. SUSTENTABILIDADE:

- Operacionalização de um Plano de Sustentabilidade.
- Levantamento, análise e seleção das possibilidades de recolha de fundos.
- Definição e seleção de meios e de instrumentos de recolha de fundos.
- Identificação e segmentação do público-alvo.
- Captação de donativos junto dos particulares (grandes, pequenos e médios).
- Recuperação de quotas em atraso e captação de novos sócios.
- Construção duma Base de Dados, com definição de categorias e perfis.
- Definição da Estratégia de fidelização de Associados, bem como a elaboração de protocolos com entidades que possam dar vantagens comerciais aos associados.
- Planeamento e execução de ações estratégicas que promovam o alargamento e a fidelização dos doadores.

Eixo G – VOLUNTARIADO

1. Dinamização do grupo de voluntários.
2. Definição de áreas para a realização de voluntariado.
3. Recrutamento e seleção de voluntários.

Eixo H – REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

1. Participação nas várias instituições em que se é membro: Federação Portuguesa de Autismo (com um elemento da direção da APSA na mesa da Assembleia), Federação de Doenças Raras de Portugal (elemento da direção da APSA como Vogal), Comissão para a Pessoa com Deficiência (CPD) da Câmara Municipal de Cascais, Conselho Local de Ação Social (CLAS) da Câmara Municipal do Seixal, CLAS da Câmara Municipal de Lisboa, CLAS da Câmara Municipal de Matosinhos, CLAS de Penafiel, Plataforma Saúde em Diálogo.
2. Continuar as parcerias existentes.
3. Criação de novas parcerias com o objetivo de promover a partilha de recursos e aprendizagens mútuas.
4. Desenvolver parcerias no âmbito do projeto Empregabilidade.

Eixo I – PLANEAMENTO ESTRATÉGICO DA APSA

1. Elaboração do Plano Estratégico 2016-2020 da APSA.
2. Elaboração e desenvolvimento do plano operacional da APSA.
3. Construção da Memória e do Conhecimento Organizacional.
4. Implementação e certificação de um Sistema de Qualidade baseado no EQUASS.

