



O jornal da **Casa Grande**

Elaborado pelos jovens da Casa Grande



AULAS DE NATAÇÃO

Uma atividade física desenvolvida pelos jovens da Casa Grande em parceria com a Faculdade de Motricidade Humana.

Veja as nossas novidades na página 2.



Número 11

14 de abril de 2015

Ficha Técnica

Diretor: José Vasconcelos; Colunistas: José Vasconcelos, Pedro Noronha, Pedro Dóres

Colaboradores: Joana Pinheiro, Patrícia Loureiro e Artur Araújo

Redação: Arruamento à Travessa da Granja, nº11500-351 Lisboa



NOVIDADES DA CASA GRANDE

AULAS DE NATAÇÃO

Por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)



Os jovens da Casa Grande Luís Proença, Fábio Pereira e Pedro Alves estão a participar num projeto “em parceria com a Faculdade de Motricidade Humana, com início em Novembro e fim em Junho, contemplando as interrupções letivas do calendário de aulas da Faculdade de Motricidade Humana. Neste projeto, as aulas decorrem todas as sextas-feiras e têm a duração de uma hora”, afirmou ao nosso jornal a Inês Ildefonso, técnica da Casa Grande.

Este projeto surgiu “de uma solicitação por parte da coordenadora da Faculdade de Motricidade Humana de nome Professora Doutora Leonor Moniz Pereira. O seu objetivo foi o de estabelecer uma parceria onde a Casa Grande indicaria no máximo três pessoas para a prática de Desporto Adaptado, neste caso Natação Adaptada, e a Faculdade de Motricidade Humana disponibilizaria o espaço (piscina da Cidade Universitária) e os agentes dinamizadores – professor Jorge Vilela e os seus alunos, para poderem pôr em prática, com população específica, os conteúdos teóricos da disciplina. Associada a esta parceria, a Junta de Freguesia de Benfica disponibiliza à Casa Grande o transporte de ida para a Cidade Universitária”.

De acordo com Inês Ildefonso, “os objetivos que se pretendem alcançar com estas aulas a este grupo específico têm a ver com o que passo a enumerar:

1. Desenvolvimento e melhoria do tónus muscular;
2. Melhoria da coordenação motora;
3. Melhoria do controlo da respiração;
4. Desenvolvimento de competências sociais;
5. Melhoria do planeamento motor;
6. Melhoria da autonomia pessoal;
7. Recolha de informações para desenvolvimento de um estudo/investigação nesta área, ao nível académico.”



“Como já foi referido, o Jorge Vilela gere estas aulas e os restantes intervenientes das mesmas são alunos da área do Desporto Adaptado da Faculdade de Motricidade Humana. Em relação a estas aulas, o feedback tem sido positivo, tanto em ganhos ao nível da tonicidade, respiração e coordenação motora como ao nível das competências sociais e autonomia funcional (treino de transportes, gestão do tempo, higiene no balneário).

Além disso, como os intervenientes são alunos da Faculdade de Motricidade Humana, no conjunto de disciplinas que têm, existe a disciplina de "Necessidades Educativas Especiais" e as aulas de Natação são preparadas especificamente para o grupo que está a participar neste estudo.

Ao nível das adaptações que se tiveram de introduzir dentro dos objetivos desportivos deste grupo específico de jovens têm a ver com a introdução de atividades de rotina. Estas atividades referem-se a roda de abertura inicial, atividades desenvolvidas em pequeno grupo e fase de retorno à calma no final com a relaxação.

Por fim, o objetivo destas aulas específicas de natação não tem fins competitivos a nível de provas desportivas de natação”.

AULAS DE INGLÊS

Por **José Vasconcelos**

(jovem da Casa Grande)



Patrícia de Sousa – Diretora Técnica da Casa Grande
Créditos Fotográficos: Pedro Noronha (jovem da Casa Grande)

No dia 16 de Março de 2015, foi entrevistada a Patrícia de Sousa sobre o novo projeto das aulas de Inglês.

A Diretora Técnica disse ao nosso jornal que “estas aulas estão enquadradas no projeto Casa Grande, que tem por objetivo a promoção da inclusão e desenvolvimento de competências. Para isso, o APSA conta com uma rede de voluntários que se disponibilizam a passar os seus saberes promovendo enriquecimento pessoal e curricular aos jovens da Casa Grande e em troca de partilha de experiências pessoais e profissionais reciprocamente”.

Segundo a Patrícia de Sousa, “o que acontece é que muitos destes jovens têm elevada competência na língua inglesa. O projeto Casa Grande pretende por isso valorizar e dar continuidade ao projeto de vida de cada jovem, desenvolvendo esta competência no ambiente estruturado da Casa Grande”.



PSICOMOTRICIDADE

Por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)



Nas atividades de psicomotricidade, participam os jovens José Nascimento, Pedro Alves e Nuno Monteiro.

Nestas atividades "os jovens desenvolvem competências cognitivas e psicomotoras. Nas competências cognitivas, trabalha-se "a concentração, perceção visual, memória e raciocínio. Na psicomotricidade trabalham-se diversas áreas, tais como "a orientação espacial, lateralidade, motricidade fina e orientação temporal", afirmou ao Jornal da Casa Grande a psicóloga Mafalda Silva.

Na fase atual, a atividade desenvolve e promove "a regulação e harmonização tónica centrada sobre a forma de estar no seu corpo (postura, esquema corporal). Também se impulsionam movimentos funcionais e expressivos centrados sobre a maneira de agir com o seu corpo. Possibilita-se igualmente a vivência da relação tónico-emocional através do corpo e das ações".

NOTÍCIAS BREVES

ENSAIO GERAL SOLIDÁRIO

Por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)

A Piedade Líbano Monteiro agradeceu à Companhia Nacional de Bailado.

No final do Ensaio Geral Solidário, que decorreu dia 11 de Março no Teatro Camões, a Piedade Líbano Monteiro agradeceu ao "Luís Moreira na qualidade de Coordenador do Ensaio Geral Solidário. Agradeço igualmente à Companhia Nacional de Bailado e seus bailarinos, bem como a todos os organizadores dos bastidores do espetáculo que tornaram possível uma noite especialmente agradável, onde a APSA angariou 2736 € com um total de 218 convites. Obrigado pelo apoio que deram à Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger".



Piedade Líbano Monteiro – Presidente da Direção da APSA
Créditos Fotográficos: Pedro Noronha (jovem da Casa Grande)



DESPORTO

MEDALHA DE OURO NO TRIPLO SALTO DE NELSON ÉVORA

Por Pedro Soares

(jovem da Casa Grande)

Nelson Évora ganhou a medalha de ouro no triplo salto, no campeonato europeu de atletismo em pista coberta, na O2 Arena, em Praga, na República Checa, no dia 7 de Março de 2015, com um salto de 17.21 metros.

O salto, o qual foi o melhor da temporada para o atleta português, foi obtido na sexta e última tentativa, depois de ter conseguido uma distância de 17.15 metros no quinto salto, assegurando a vitória para Portugal, após Pablo Torrijos, de Espanha, em segundo lugar, não ter conseguido ultrapassar Nelson Évora no sexto salto.

Esta vitória é notável se considerarmos as 2 lesões que o atleta português sofreu entre Janeiro de 2012 e Janeiro de 2014, que o retiraram de várias competições internacionais.



Fonte: <http://www.benficabook.net/2015/03/nelson-evora-sagrou-se-campeao-europeu.html>

Foto: <http://www.movenoticias.com/2015/03/nelson-evora-campeao-da-europa/>



BIOLOGIA

DENTES DE LAPA

Por Pedro Noronha

(jovem da Casa Grande)

Os dentes das lapas são o material mais forte da natureza, mais fortes que os fios produzidos pelas aranhas. Estes dentes servem para raspar as algas das rochas e possuem tanto quitina como um mineral à base de ferro.

As lapas são fáceis de ser descobertas na maré-baixa dado que estão coladas às rochas nas praias. Trata-se de gastrópodes que têm apenas uma concha e parecem imóveis, alheadas ao vaivém das ondas. Quando se olha para as algas nas rochas que lhes servem de alimento, isto não se torna visível. Houve igualmente uma equipa que fez testes de resistência a estes dentes minúsculos e descobriu que são o material mais forte encontrado na natureza, segundo um artigo publicado na revista Interface, da Royal Society.

Nos moluscos, os dentes possuem rádula, um órgão situado perto da boca e que parece uma pequena língua, apesar de não ter qualquer relação com ela em termos evolutivos. A rádula é igualmente controlada por músculos da superfície dos dentes. Os seus dentes são formados por pequenas fibras de goethite que é um mineral à base de ferro, numa matriz de quitina. Trata-se de dentes curvados com menos de um milímetro de comprimento. Até esta descoberta ter sido feita, o material mais forte até então conhecido era a seda produzida pelas aranhas para as suas teias.

Esta descoberta é importante para se analisar os diferentes tipos de dentes de lapa para que haja maiores avanços na ciência.



Fonte da notícia e foto: <http://www.publico.pt/ciencia/noticia/dentes-das-lapas-sao-o-material-mais-forte-na-natureza-1686548>



ENTREVISTA À D. CLOTILDE SOBRE A FESTA DE DESPEDIDA E O DIA DO SEU ANIVERSÁRIO

Até ao dia 8 de abril de 2015, a Dona Clotilde foi cozinheira da APSA. Antes da Casa Grande abrir ao público em janeiro de 2014 ela era cozinheira da GERTAL. Atualmente, tem 66 anos.

Que função desempenhava na Casa Grande?

“Eu era a cozinheira da Casa Grande.”

O que lhe ofereceram no dia da despedida?

“No dia da despedida, ofereceram-me uma tela pintada pelo David, um quadro com a minha cara pintada pelo Pedro Miguel e também um creme perfumado. Foram-me oferecidos igualmente dois bolos feitos pelos jovens da Casa Grande, os quais foram comidos à sobremesa.”

O que lhe ofereceram no seu aniversário?

“Tudo o que foi referido na questão anterior foi-me oferecido no dia do meu aniversário pois a festa de anos e a de despedida foi no mesmo dia.”





jornal da CASA GRANDE

- o jornal elaborado pelos jovens da Casa Grande -

Agenda Abril e Maio:

- Dia 1 de Abril: Colheita de Sangue na Casa Grande.
- A partir de 8 de Abril, à 5ª fª, das 14h às 20h, Massagens Jin Shin Jyutsu, na Casa Grande
- Dia 11 de Abril, 10h, conferência de imprensa de apresentação da Ultramaratona das Linhas de Torres, Escola da Guarda, Rotunda da Escola Prática, Queluz, Auditório General Passos de Esmeriz
- Dia 16 de Abril, 17h30, 5ª Mostra "Avarias Técnicas" de Miguel Valente, na Casa Grande
- Dia 17 de Abril, 11h, acção de formação da PSP aos jovens da Casa Grande,
- Dia 25 Abril, às 10h, lançamento do livro "A SA – sob o olhar de uma criança" de Vera Campeão, na Casa Grande
- Dia 3 de Maio, 9h30, Corrida/Caminhada Dona Estefânia, no Passeio Marítimo Alcântara Belém
- Dia 9 de Maio, Ultramaratona das Linhas Torres, Lisboa,
- Dia 23 Maio, 1º Torneio de Ténis Solidário CTE/APSA, no Clube de Ténis do Estoril

Resultante do trabalho realizado pelo grupo de jovens que frequenta a Casa Grande, este jornal tem em vista a sensibilização para a Síndrome de Asperger, mostrar o trabalho que desenvolvemos na Casa Grande e as aprendizagens adquiridas.

A Casa Grande é um espaço de formação, de treino de competências sociais, promovido pela APSA (Associação Portuguesa do Síndrome de Asperger), onde são favorecidas a integração social e profissional dos jovens, tendo em vista a construção de um projeto de vida futuro para cada um deles e promoção da melhoria da autonomia.

Poderá acompanhar os projetos dos jovens em www.projectocasagrande.blogspot.pt e no site da APSA em www.apsa.org.pt.