



O Caminho para o Futuro





«Somos uma Associação
de afectos.»



O Caminho para o Futuro

Acolher a Diferença e aceitá-la como um desafio é Missão de cada um de nós!

«A APSA assume a sua missão única de continuar a responder às necessidades das crianças, jovens e adultos com Síndrome de Asperger (SA), enquadrada nas Perturbações do Espectro do Autismo.

Continuaremos o nosso trabalho de sensibilização, divulgação e formação, dando a conhecer a realidade SA, para melhor ser compreendida e aceite. Acreditamos que podemos mudar mentalidades e promover atitudes que favoreçam a aceitação da diversidade e a promoção da inclusão.

Consideramos que uma intervenção o mais precoce possível pode contribuir para uma melhor integração escolar e socialização da criança. Sendo na escola que se sentem os primeiros problemas, em especial ao nível da interação social e do comportamento, é fundamental a atenção a certos sinais de alerta, característicos da SA. Daí que, a formação de profissionais e técnicos de educação constitui uma prioridade para a APSA.

Do mesmo modo, relevamos a importância da sensibilização e divulgação junto dos profissionais e técnicos de saúde. Embora enquadrada no espectro do autismo, a Síndrome de Asperger tem critérios de diagnóstico específicos e diferenciados, e quanto mais precocemente se fizer o diagnóstico e a intervenção, maior é a probabilidade de se atingirem resultados positivos determinantes para o futuro destas crianças, e ainda para pais e familiares de pessoas com SA.

Torna-se assim óbvia a necessidade de continuarmos a dialogar com as tutelas de educação e de saúde, no sentido de potenciar sinergias para um trabalho conjunto. Por outro lado, não deixaremos de promover a inclusão da Síndrome de Asperger nos currícula do ensino superior, nas áreas consideradas nucleares: educação, saúde e ciências sociais.

Finalmente, olhamos para os jovens e adultos com SA e suas famílias. Não deixaremos de promover ações e projetos que facilitem o desenvolvimento de competências sociais e de aptidões profissionais. A Casa Grande será uma referência e, sobretudo, a esperança de construção de um projeto de vida futura, com maior autonomia e dignidade.»

Maria da Piedade Ramalho Libano Monteiro
Presidente da Direção da APSA



A Síndrome de Asperger

A Síndrome de Asperger é uma perturbação do espectro do autismo, na qual não há défice cognitivo e que se manifesta, sobretudo, por alterações na interação social, na comunicação e no comportamento.

Quando conhecemos alguém, formamos uma opinião sobre essa pessoa. Só de a ver, podemos adivinhar a sua idade e condição social. Da sua expressão facial ou do tom da sua voz, podemos saber se está feliz, zangada ou triste. Se a ouvirmos falar, podemos conjecturar sobre a sua formação e cultura. Da forma como se veste e da sua postura, podemos descobrir qual a sua atividade profissional. No entanto, nem toda a gente nasce com esta capacidade.

As pessoas com a Síndrome de Asperger (SA), enquadrada nas Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) têm dificuldade em decodificar os sinais que a maior parte das pessoas considera evidentes e lógicos. Isto representa um problema de comunicação e de interação com os outros.

INTERAÇÃO SOCIAL



DIFICULDADE NO
RELACIONAMENTO SOCIAL

INTERPRETAÇÃO LITERAL
DA LINGUAGEM

DIFICULDADE AO NÍVEL
DO PENSAMENTO ABSTRATO

DIFICULDADE NA EMPATIA

COMUNICAÇÃO



PECULIARIDADES NO DISCURSO
E NA FORMA DE ESTAR

ALTERAÇÕES SENSORIAIS

DIFICULDADE DE ENTENDER
E EXPRESSAR EMOÇÕES

RIGIDEZ DE PENSAMENTO

COMPORTAMENTO



COMPORTAMENTOS ROTINEIROS
OU REPETITIVOS

INTERESSES LIMITADOS
E ESPECÍFICOS

DESCOORDENAÇÃO MOTORA

DIFICULDADE DE AUTORREGULAÇÃO
SOCIOEMOCIONAL

18 de Fevereiro | Dia Internacional da Síndrome de Asperger

APSA

Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger



Foi a 7 de Novembro de 2003 que nasceu a APSA – Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger, uma associação sem fins lucrativos, registada como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). Um grupo de pais de crianças e jovens com Síndrome de Asperger (SA), sentindo a necessidade de dar resposta aos seus anseios e às suas preocupações, e não existindo uma resposta que pudesse ir ao encontro da especificidade desta problemática, decidiram empreender e assumir como sua missão criar uma associação que fosse simultaneamente um espaço de promoção de oportunidades e de esperança num futuro digno.

Assumimos como Missão:

Promover o apoio e a integração social das pessoas com Síndrome de Asperger, favorecendo as condições e capacitando para uma vida autónoma e digna.

A nossa Visão é:

Ter uma sociedade integrante da diferença e em que as pessoas com Síndrome de Asperger tenham igualdade de oportunidades e se sintam aceites, respeitadas e realizadas.

Alicerçamos a nossa missão nos seguintes Princípios e Valores:

- **Dignidade humana.**
- **Respeito:** acreditar nas capacidades e potencialidades do outro.
- **Solidariedade:** responsabilidade pelo bem do outro.
- **Justiça social:** não discriminação, tolerância, respeito pela diferença, integração.
- **Compromisso:** responsabilidade, iniciativa, lealdade à identidade e à organização.
- **Cooperação:** espírito de equipa, participação e envolvimento de todos, coresponsabilidade, desenvolvimento de parcerias.
- **Confiança:** criar um ambiente de confiança mútua entre nós e todos aqueles que nós apoiamos e que nos apoiam.

Contribuímos para desdramatizar esta diferença que não está na cara mas existe!

Linhas de Orientação Estratégica



Plano Estratégico 2016-2020

O Plano Estratégico para 2016-2020 resulta do esforço coletivo de nos comprometermos com objetivos comuns e para a utilização eficiente e coordenada dos meios disponíveis, possibilitando enfrentar os desafios que se colocam nos próximos cinco anos. Daí que a elaboração do Plano foi um elemento de mobilização e de dinamização da organização, bem como de valorizar o que as pessoas com SA e suas famílias e os nossos parceiros dizem sobre a APSA e sobre as respostas que desenvolvemos.

Tendo sempre como quadro referencial a nossa Missão, Visão e Valores, o desenvolvimento de toda a nossa atividade alicerça-se estrategicamente em três grandes pilares de intervenção, a seguir e a aprofundar:

- **Sensibilização e divulgação:** para que seja cada vez maior o conhecimento da Síndrome de Asperger e o papel da APSA, e para que haja uma melhor compreensão e inclusão da pessoa com SA.
- **Intervenção precoce:** intervir o mais cedo possível é uma prioridade, na medida em que possibilita ações de natureza preventiva e reabilitativa.

- **Integração profissional e social dos Jovens e Adultos com SA:** através do projeto Casa Grande, é possível capacitar para a autonomia e inserção na vida ativa, promovendo o direito à participação e inclusão social.

O quadro de referência estratégica está alicerçado em 8 Eixos Estratégicos:

- **Sensibilização e Divulgação**
- **Família**
- **Intervenção**
- **Empregabilidade**
- **Capacitação**
- **Redes e Parcerias**
- **Comunicação, Marketing e Sustentabilidade**
- **Inovação e Desenvolvimento**

Sensibilização e Divulgação



Visita do Presidente da República

An advertisement featuring a portrait of Cuca Roseta. The text is in Portuguese and promotes a campaign to raise awareness for Autism Spectrum Disorders (ASD) by encouraging citizens to donate 0.5% of their income tax (IRS) to APSA. The text includes the APSA logo and contact information.

É SIMPLES AJUDAR!

Faça como a
Cuca Roseta,
doando 0,5% do IRS liquidado,
sem qualquer custo para si!

Ao preencher a sua declaração de IRS,
indique o número de contribuinte
da APSA - 506 596 150
no quadro 11 do Modelo 3.

Para mais informação,
visite apsa.org.pt ou ligue 217 119 100

apsa
Associação Portuguesa
de Síndrome de Asperger

Cuca Roseta apoia a APSA

É objetivo estratégico promover a sensibilização e a divulgação da Síndrome de Asperger (SA) junto da sociedade em geral, aumentando a literacia em SA, de modo a contribuir para um maior conhecimento, melhor compreensão e inclusão da pessoa com SA.

O trabalho que temos realizado ao longo dos anos tem incidido, principalmente, na divulgação e informação sobre a Síndrome de Asperger (SA), enquadrada nas Perturbações do Espectro do Autismo (PEA), na sensibilização e formação de profissionais e técnicos de educação e de saúde, de colaboradores de empresas, para além do apoio aos pais e famílias.

Destacamos as seguintes ações:

- **Projeto Gaivota: ações de sensibilização em escolas e empresas**
- **Tradução e Edição de Livros**
- **Ciclos de Encontros, Seminários e Congressos**
- **Ações de (In) Formação para Profissionais**
- **Campanhas de Sensibilização junto de Escolas e de Hospitais e Centros de Saúde: "Não Está na Cara mas Existe", "Bullying no Autismo", "Há mais numa Pessoa com SA do que Vemos"**

CRapsa

Centro de Recursos APSA



Para as suas atividades de sensibilização, de divulgação, de capacitação e de formação, a APSA oferece uma série de programas e de atividades enquadrados no **CRapsa – Centro de Recursos APSA**.

Trata-se de um Centro de Recursos para apoio, encaminhamento e intervenção, especializado na Síndrome de Asperger. Procura responder a necessidades sentidas pelos pais e famílias, de técnicos de educação e saúde, e demais pessoas que de alguma forma lidam com pessoas com SA.

São de destacar os seguintes programas e atividades:

- **Escutar e Orientar**
- **Serviço Social**
- **Tempo de Pais**
- **CAMP'APsa**
- **Apoio Jurídico**
- **Encontros APSA**

Inovação e Desenvolvimento

A APSA assume o compromisso de gerar inovação e desenvolvimento, valorizando as pessoas como agentes de mudança e de transformação social. Nesse sentido:

- Fomenta e valoriza processos e metodologias próprias e inovadoras, tendo em vista a construção do **Modelo de Intervenção APSA**.
- Promove ações de **Influência Pública** em sectores estratégicos e de acordo com a experiência adquirida e necessidades sentidas, tais como informação pública, consulta, diálogo e propostas alternativas de ação, tendentes a fazer ouvir as pessoas com SA, junto de decisores políticos.
- Promove a participação em **Redes** e plataformas locais, nacionais e internacionais, que favoreçam a criação de cadeias de conhecimento e de valor partilhado. Desenvolve novas Parcerias estratégicas, assentes numa gestão partilhada de recursos, em aprendizagens mútuas e na obtenção de valor acrescentado.
- Promove um maior conhecimento colaborando na realização de estudos e de trabalhos de investigação. Desenvolve parcerias com instituições do ensino superior no sentido de aprofundar a **Investigação** sobre a Síndrome de Asperger enquadrada nas perturbações do espectro do autismo.

Projeto Casa Grande

Atividades de Integração Comunitária (AIC)

ATIVIDADES DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA (AIC)



TREINO DE COMPETÊNCIAS SOCIAIS

(individual e em grupo)



TREINO DE AUTONOMIA FUNCIONAL

peçoal (ex.: atar sapatos ou andar com chaves de casa) e comunitária (ex.: andar de transportes públicos, ir ao Multibanco)



OFICINA DAS DESCOBERTAS

(atividades lúdico-pedagógicas em grupo, muito dinâmicas, em que se trabalha o relacionamento e a reciprocidade)



ATELIERS TEMÁTICOS

(informática, expressão plástica, música, horticultura e jardinagem, costura)

Para a concretização da sua missão de apoiar e integrar Jovens e Adultos com Síndrome de Asperger, enquadrada nas perturbações do espectro do autismo, maiores de 16 anos, a APSA tem em funcionamento, desde Janeiro de 2014, o projeto Casa Grande.

A Casa Grande é um espaço único, inovador e diferenciador que capacita Pessoas com SA para a autonomia, para a empregabilidade e para a inclusão social e comunitária.

Temos uma equipa multidisciplinar e com experiência reconhecida na Síndrome de Asperger, que promove uma intervenção individualizada e assente na mediação em qualquer contexto. A Casa Grande proporciona aos nossos Jovens/Adultos treinarem competências sociais, a sua autonomia funcional e comunitária, bem como experiências em contexto social e comunitário, mediadas por técnicos especializados, através de uma série de programas de intervenção, as Atividades de Integração Comunitária (AIC).

Graças a uma intervenção individualizada, adequada às características e perfil de cada Jovem/Adulto, é possível a transição para programas de formação e de integração profissional, indo ao encontro das suas necessidades.

Temos assim, o **Programa Escola Comunidade**, que possibilita a alguns dos Jovens a continuidade do percurso escolar, quer seja a frequência de estágios, de cursos profissionais ou mesmo ingressar no ensino universitário. Por outro lado, destacamos o **Programa Empregabilidade** através do qual promovemos experiências tendo em vista a descoberta de vocações profissionais e a transição para programas adequados de integração socioprofissional, em parceria com empresas.

A Casa Grande constitui um espaço de oportunidades e de esperança na construção de um projeto de vida digna.

Serviços para a Comunidade:

- **Arranjos de Costura**
- **Venda de produtos da Casa Grande: costura, hortícolas, ervas aromáticas, culinária**
- **Aluguer de Salas**



ATIVIDADE LABORAL INTERNA
(experiências em departamentos da Casa Grande)



TREINO DE AUTONOMIA FUNCIONAL
(intervenção ao nível da elaboração de um CV, treino para entrevistas laborais)




PROGRAMA ESCOLA-COMUNIDADE
(psicólogos, mediadores na estrutura escolar a acompanhar o percurso do aluno)



PROGRAMA EMPREGABILIDADE
(promoção de experiências tendo em vista a descoberta de vocações profissionais e a transição para programas adequados de integração socioprofissional, em parceria com as "Empresas Receptivas")





***A diferença vou deixar,
por onde eu passar.***

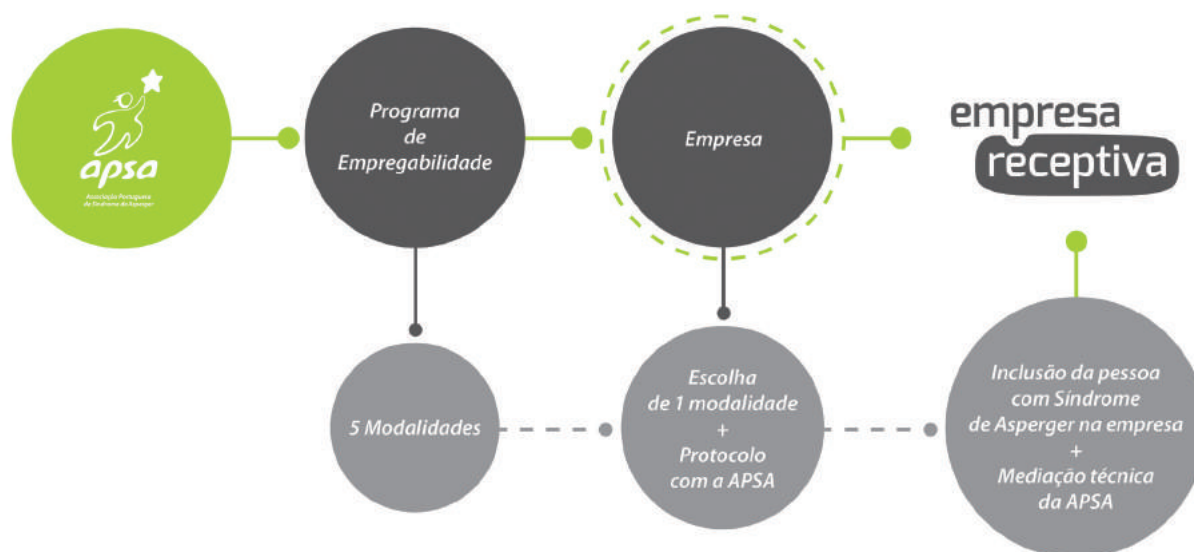


Programa Empregabilidade

Constitui prioridade para a APSA contribuir para a integração profissional das pessoas com SA, daí o desenvolvimento de parcerias com empresas e instituições públicas e privadas que permitam a formação em contexto laboral e a integração no mercado de trabalho.

É um claro apelo à **Responsabilidade Social das Empresas** que facilitem a admissão de pessoas com SA, revelando abertura à diversidade e à inclusão, valorizando a igualdade de oportunidades e as capacidades individuais, e contribuindo para a construção duma sociedade mais justa e solidária.

A APSA, em 2015, criou e registou a marca **Empresa Receptiva®** para valorizar as empresas que aderem ao Programa Empregabilidade:



Em relação às respostas convencionais, o Programa Empregabilidade da APSA é inovador uma vez que a sua implementação implica um acompanhamento transversal da tríade FAMÍLIA-JOVEM-COMUNIDADE, impulsionando um forte impacto social em cada um.

São fatores de sucesso: a tutoria e a mediação que permitem a superação de dificuldades da parte do Jovem/Adulto e da equipa de acolhimento na empresa; a adequação entre o perfil de funcionalidade de cada Jovem/Adulto e a modalidade de empregabilidade possível, seja da parte do Jovem, seja das empresas aderentes ao Programa.

Esta intervenção é totalmente mediada por técnicos especializados, capacitados para as características da SA, sendo um grande apoio para a pessoa com SA e para a equipa de acolhimento da empresa, facilitando a integração em contexto de trabalho e o sucesso da inclusão.



2015



QUINTA D'AVÓ | Experiência Comunitária em Linha de Montagem/Embalamento



REN | Estágio não remunerado em Contabilidade e Programação



JERÓNIMO MARTINS | Formação Profissional em Base de Dados e Cozinha



CASA DO INGLEZ | Experiência Comunitária em Restauração



ACCENTURE | Contrato de Trabalho em Informática/Robótica com renovação

2016



REFEIÇÕES DESCOMPLICADAS | Ajudante de Cozinha



SANTANDER TOTTA | Contrato de Trabalho na Área Administrativa com renovação



RECOLTE | Experiência Comunitária na Área de Jardinagem



HOSPITAL DA LUZ | Estágio no departamento dos Recursos Humanos



CIÊNCIA VIVA | Experiência Comunitária

2017



JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA | Experiência Comunitária na Biblioteca



Indicadores Chave

- por onde passou a APSA - percurso da APSA



Mais de

40.000

peçoas sinalizadas
com a Síndrome de Asperger,
em Portugal



398 associados



Mais de

5.000

participantes da comunidade escolar, entre os quais
professores/as, técnicos/as auxiliares, educadores/as
nas sessões "Gaivota" de sensibilização em escolas
de todo o país

450



famílias apoiadas pelos serviços da APSA, entre sessões
de "Escutar e Orientar" a "Tempo de Pais" e Serviço Social

Mais de

100



voluntários já passaram pela APSA



13.500

seguidores no facebook
e outras redes sociais



7

livros traduzidos e publicados

Redes e Parcerias

A APSA promove a participação em redes e plataformas locais, nacionais e internacionais, que favoreçam o intercâmbio de experiências, a aprendizagem mútua e a criação de conhecimento partilhado.



Entidades Financiadoras







*Associação Portuguesa
de Síndrome de Asperger*

APSA – Sede e Casa Grande

Arruamento à Travessa da Granja nº1
1500-335 Lisboa

Tel.: 217 119 100 | Telemóvel: 961 041 214
geral@apsa.org.pt

www.apsa.org.pt